DESIGNATION	**TAJINE DE POULET** Plat préparé hypocalorique et riche en protéines		
INGREDIENTS	viande de poulet précuite 29.5% (viande de poulet, eau, sirop de glucose, sel, stabilisant : E415i, amidon modifié de maïs), courgette 28.5%, eau, carotte 6%, poivron rouge, fibre de chicorée, oignon, concentré de tomate, amidon modifié de maïs, épices et plantes aromatiques, huile d'olive, sel, raz-el-hanout 0.1%, épaississant : gomme de xanthane et gomme de guar		
MODE D'EMPLOI	prêt à l'emploi. Ouvrir l'opercule et faire réchauffer 2 minutes au four à micro-ondes		
ALLERGENES :	poisson		
VALEURS NUTRITIONNELLES	Valeurs nutritionnelles	Pour 100 grs	Par portion soit 300 grs
	Energie kJ	316,0	949,0
	kcal	75,0	225,0
	protéines en gr	4,7	14,0
	lipides en gr	1,4	4,2
	glucides en gr	9,2	27,6
	dont sucres en gr	2,7	8,0
	fibres en gr	3,4	10,3
	sel en gr	0,3	0,8